



## **COMO O LUTO PODE AFETAR O DESEMPENHO ACADÊMICO: OS DESAFIOS DO ESTUDANTE E A VOLTA AO CONTEXTO ESCOLAR**

Ágatha Fialho Rocha<sup>1</sup>; Alexandre Maslinkiewicz<sup>2</sup>; Grazielle Maria Coutinho Dias<sup>3</sup>.

e-mail: prof.agathafialho@gmail.com

### **INTRODUÇÃO**

O luto é um processo emocionalmente desafiador que pode afetar diversos aspectos da vida de um indivíduo, incluindo seu desempenho acadêmico. A perda de um ente querido pode desencadear uma série de reações psicológicas e físicas que interferem na capacidade do estudante de se concentrar, aprender e participar das atividades escolares.

### **OBJETIVO**

Analisar como o luto pode afetar o desempenho acadêmico dos estudantes, identificando os principais desafios enfrentados e discutindo estratégias eficazes para apoiar sua reintegração ao ambiente escolar.

### **MÉTODO**

Realizou-se uma revisão bibliográfica qualitativa das literaturas, analisando estudos e pesquisas recentes sobre Luto e Efeitos entre os anos 2019 à 2023. Utilizamos os descritores (Luto, Volta as aulas, Luto pandemia e o contexto escolar), nas bases de dados google acadêmico, *Scielo*, selecionando artigos relevantes e relatórios oficiais que tivessem ligação com o tema, uma vez que as partes que não tivessem conexão fossem descartadas, ao todo foram extraídos 25 artigos, utilizando-se apenas 10 artigos.

### **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

O luto pode ter um impacto significativo no desempenho acadêmico dos estudantes, manifestando-se através de sintomas como dificuldades de concentração, falta de motivação, baixo rendimento escolar e absenteísmo. O processo de luto também pode desencadear problemas emocionais, como ansiedade, depressão e raiva, que interferem na capacidade do estudante de se envolver efetivamente nas atividades escolares. Além disso, são identificados fatores de risco que podem agravar os efeitos do luto no desempenho acadêmico, como falta de suporte social, estigma associado ao luto e pressão acadêmica.

### **CONCLUSÃO**

Ao compreender os desafios enfrentados pelos estudantes enlutados e implementar estratégias de apoio adequadas, educadores e profissionais de saúde escolar podem desempenhar um papel fundamental na facilitação do retorno bem-sucedido desses estudantes ao contexto escolar. Mais pesquisas e investimentos são necessários para desenvolver

### **REFERÊNCIAS**

SARTORI, Antonia Aparecida Kroll et al. Luto na escola: uma realidade a ser enfrentada. 2018.

PARENTE, Bárbara de Andrade Vaz; BARBOSA, Aline Fernanda de Sa Reis; DE LIMA, Lucas Brito. Programa saúde na escola e a ação sobre o luto em tempos de COVID-19. *Health Residencies Journal-HRJ*, v. 3, n. 16, p. 220-244, 2022.