



## LUTO E SUICÍDIO: COMO LIDAR COM A PERDA DE UM ENTE QUERIDO POR SUICÍDIO.

Ágatha Fialho Rocha<sup>1</sup>; Rafael Provete de Andrade<sup>2</sup>; Mateus Provete de Andrade<sup>3</sup>; Ana Clara de Oliveira Silva<sup>4</sup>;  
E-mail: prof.agathafialho@gmail.com

### INTRODUÇÃO

A perda de um familiar por suicídio é uma experiência devastadora que apresenta desafios únicos para os enlutados. Além do choque e da dor da perda, aqueles que enfrentam o luto por suicídio muitas vezes lidam com sentimento de culpa, vergonha e estigma, o que pode complicar ainda mais o processo de luto.

### OBJETIVO

Analisar como os enlutados lidam com a perda de um familiar por suicídio, identificando estratégias de enfrentamento e recursos de apoio que possam ajudar na navegação desse processo complexo.

### MÉTODO

O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica qualitativa das literaturas, estudos, artigos e pesquisas referentes ao luto por pessoas que cometem suicídio, entre os anos 2017 à 2022. Utilizamos os descritores (Saúde mental dos enlutados, Preconceitos, Suicídio, luto familiar), nas bases de dados Google acadêmico, *SciELO*, selecionando artigos relevantes e relatórios oficiais que tivessem ligação com o tema, uma vez que as partes que não tivessem conexão fossem descartadas, ao todo foram extraídos 42 artigos, utilizando-se apenas 19 artigos.

### RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os desafios únicos enfrentados pelos enlutados por suicídio, incluindo o estigma social, sentimento de culpa e questionamentos sobre o motivo da morte. No entanto, também são identificadas estratégias de enfrentamento eficazes, como o apoio de redes de apoio, terapia individual e participação em grupos de apoio específicos para enlutados por suicídio. Enfatiza-se a importância de oferecer um suporte sensível e compreensivo aos enlutados por suicídio, reconhecendo e validando seus sentimentos e experiências.

### CONCLUSÃO

Lidar com a perda de um familiar por suicídio é uma jornada desafiadora e dolorosa, mas é possível encontrar apoio e conforto ao longo do caminho. Ao oferecer suporte sensível, recursos e intervenções terapêuticas específicas para enlutados por suicídio, podemos ajudar a promover a cura e o ajustamento saudável à perda, reduzindo o estigma e fornecendo um espaço seguro para expressar emoções e encontrar consolo.

### REFERÊNCIAS

DUTRA, Kassiane et al. Vivenciando o suicídio na família: do luto à busca pela superação. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 71, p. 2146-2153, 2018.

CRUZ, Fernanda Novaes; MIRANDA, Dayse; RASTRELLI, Amanda Neves. Luto por suicídio e posvenção na Polícia Militar. *Revista Brasileira de Segurança Pública*, v. 16, n. 3, p. 224-239, 2022.