



LUTO E SEUS EFEITOS NA PRÁTICA PROFISSIONAL

Luís Henrique da Silva Costa¹; Flávio Henrique Alves²; Vânia de Cassia Souza da Silva³;

Grazielle Maria Coutinho Dias⁴; Ágatha Fialho Rocha⁵.

E-mail: psi.luishenrique@gmail.com

INTRODUÇÃO

O luto é uma experiência singular que não apenas afeta indivíduos e famílias, mas também pode impactar profissionais que trabalham diretamente com pessoas enlutadas

OBJETIVO

O presente estudo visa explorar a maneira como o luto afeta os profissionais que trabalham com pessoas enlutadas, identificando os desafios e estratégias de enfrentamento utilizadas.

MÉTODO

O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica qualitativa, ou seja, das literaturas, analisando estudos e pesquisas recentes sobre Luto e seus efeitos na prática profissional entre os anos 2017 à 2023. Utilizamos os descritores (Saúde mental dos enlutados, dinâmica do luto, profissionais enlutados, luto e seus efeitos), nas bases de dados Google acadêmico, *SciELO*, selecionando artigos relevantes e relatórios oficiais que tivessem ligação com o tema, uma vez que as partes que não tivessem conexão fossem descartadas, ao todo foram extraídos 40 artigos, utilizando-se apenas 15 artigos.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os profissionais que trabalham com o luto enfrentam uma série de desafios emocionais, incluindo o impacto da exposição à dor e ao sofrimento dos clientes, o que pode levar a sintomas de estresse e burnout. No entanto, também são identificadas nas literaturas diversas estratégias de enfrentamento utilizadas pelos profissionais, como supervisão clínica, apoio de colegas, práticas de autocuidado e lazer que pode contribuir de forma significativa nesse processo.

CONCLUSÃO

Conclui-se necessário investir em medidas que promovam o autocuidado e a resiliência dos profissionais, a fim de garantir a sustentabilidade e eficácia dos serviços de suporte ao luto.

REFERÊNCIAS

ROSSI, Ana Maria; MEURS, James A.; PERREWÉ, Pamela L. **Stress e qualidade de vida no trabalho: Encontrando significado no luto e no sofrimento**. Vetor Editora, 2023.