



## LUTO E DESASTRES NATURAIS: COMO AS COMUNIDADES LIDAM COM O LUTO APÓS EVENTOS CATASTRÓFICOS

<sup>1</sup> Andreia Vieira de Sena; Luís Henrique da Silva Costa<sup>2</sup>

E-mail: andreyavieirasena@gmail.com

### INTRODUÇÃO

Os desastres naturais, como terremotos, furacões e tsunamis, frequentemente resultam em perdas humanas significativas e deixam comunidades inteiras em luto. A forma como essas comunidades lidam com o luto após tais eventos catastróficos desempenha um papel crucial na sua capacidade de se recuperar e reconstruir

### OBJETIVO

Analisar a como as comunidades lidam com o luto após desastres naturais, identificando as estratégias de enfrentamento utilizadas, os recursos de apoio disponíveis e os fatores que influenciam a resiliência das comunidades durante o processo de luto

### MÉTODO

O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica qualitativa das literaturas, estudos e pesquisas referentes sobre as políticas públicas voltadas as pessoas que perdem entes queridos em desastres naturais, entre os anos 2015 à 2020. Utilizamos os descritores (Saúde mental dos enlutados, Políticas públicas, Desastres e luto, Desastres naturais), nas bases de dados google acadêmico, *Scielo*, selecionando artigos relevantes e relatórios oficiais que tivessem ligação com o tema, uma vez que as partes que não tivessem conexão fossem descartadas, ao todo foram extraídos 35 artigos, utilizando-se apenas 12 artigos.

### RESULTADOS E DISCUSSÕES

A diversidade de respostas das comunidades ao luto após desastres naturais, influenciadas por fatores como cultura, religião, infraestrutura local e recursos disponíveis. Estratégias de enfrentamento comuns incluem rituais de luto coletivo, apoio emocional entre membros da comunidade e intervenções psicossociais lideradas por profissionais de saúde mental. Abordar o luto com essa sensibilidade cultural e comunitária, torna-se viável reconhecer a diversidade de experiências e necessidades dentro das comunidades afetadas. Além disso, destaca-se a necessidade de fortalecer a resiliência das comunidades por meio de investimentos em infraestrutura, preparação para desastres e suporte contínuo à saúde mental.

### CONCLUSÃO

O luto após desastres naturais é uma parte essencial do processo de recuperação e reconstrução das comunidades afetadas. Ao reconhecer e apoiar as necessidades emocionais das comunidades enlutadas, podemos promover a resiliência e o fortalecimento das comunidades, ajudando-as a se recuperar e se adaptar diante da adversidade.

### REFERÊNCIAS

GARCIA, Isabela Pereira; FARIA, Hila Martins Campos. A vivência do luto no contexto de desastres e emergências. **CADERNOS DE PSICOLOGIA**, v. 2, n. 4, 2021.

PESSÔA, Luciana Fontes. **Vulnerabilidade, estresse e suporte social em casais de famílias das comunidades afetadas por desastres naturais: caso do centro de reassentamento de savane/dondo, província de sofala-moçambique**. 2023. Tese de Doutorado. PUC-Rio.