



## **INFLUÊNCIA DA CULTURA NA EXPRESSÃO E VIVÊNCIA DO LUTO**

Luís Henrique da Silva Costa<sup>1</sup>

E-mail: psi.luishenrique@gmail.com

### **INTRODUÇÃO**

A cultura desempenha um papel fundamental na forma como as pessoas expressam, vivenciam e lidam com o ritual do luto. Crenças, valores, tradições e culturais moldam a maneira como o luto é percebido e experienciado em diferentes sociedades ao redor do mundo.

### **OBJETIVO**

Analisar a influência da cultura na expressão e vivência do luto, investigando como as normas culturais, práticas religiosas e tradições familiares moldam as respostas individuais e coletivas à perda.

### **MÉTODO**

Uma revisão bibliográfica qualitativa das literaturas, estudos e pesquisas referentes sobre a relação da cultura e o luto, entre os anos 2018 à 2023. Utilizamos os descritores (Práticas culturais, Luto e cultura, Tabus dentro das culturas), nas bases de dados google acadêmico, *Scielo*, selecionando artigos relevantes e relatórios oficiais que tivessem ligação com o tema, uma vez que as partes que não tivessem conexão fossem descartadas, ao todo foram extraídos 29 artigos, utilizando-se apenas 11 artigos.

### **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Destaca-se a diversidade de expressões de luto ao redor do mundo, influenciadas por fatores culturais, religiosos, sociais e históricos. Enquanto algumas culturas valorizam rituais elaborados de luto e luto público, outras podem optar por expressões mais privadas e reservadas. Além disso, a maneira como as culturas entendem a morte, o significado atribuído à vida após a morte e as normas de gênero podem influenciar as respostas individuais ao luto. Ressalta-se a importância de reconhecer e respeitar a diversidade cultural na compreensão do luto, evitando a imposição de padrões culturais dominantes sobre as experiências de luto de outras culturas.

### **CONCLUSÃO**

A cultura exerce uma influência profunda na expressão e vivência do luto, moldando as respostas individuais e coletivas à perda. Ao reconhecer e compreender as diferenças culturais na expressão do luto, podemos promover uma maior compreensão, respeito e apoio às diversas maneiras pelas quais as pessoas enlutadas enfrentam e lidam com sua perda.

### **REFERÊNCIAS**

SOUZA, Christiane Pantoja de; SOUZA, Airle Miranda de. Rituais fúnebres no processo do luto: significados e funções. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, v. 35, p. e35412, 2019.