



EMOÇÕES RESSIGNIFICADAS: A LOGOTERAPIA E A RECONEXÃO COM A VIDA, APESAR DO LUTO.

Monika Schaefer Borges da Silva¹; Ana Regina Machado Figueiras²; Leila Ramos Vilhena³ Wallace de Sousa Ramos⁴;
Thatyane Paiva de Carvalho⁵; Juan Karlo Gomes de Medeiros (orientador)⁶

Email para correspondência: monyka.borges@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO

Viktor Frankl, fundador da Logoterapia assevera que “A morte é uma das certezas da vida futura, razão pela qual temos que aproveitar os momentos da vida e as oportunidades, com responsabilidade”. Outrossim, entende-se que o luto é uma vivência inevitável e comum a todos. Durante o processo de luto os indivíduos se deparam com emoções e sofrimentos que vão desde a dor profunda até uma angústia intensa e a sensação de desamparo. A Logoterapia surge como uma abordagem psicológica que pode ajudá-los a ressignificar o luto, (re)encontrar um sentido de vida e prosseguir vivendo.

OBJETIVO

Esta revisão narrativa objetiva compreender os princípios da Logoterapia enquanto ferramenta para resgate do sentido na vida durante o processo de luto e sua aplicação prática no suporte aos enlutados.

MÉTODO

Foi realizada uma busca em bases de dados como Google Scholar, PEPSIC, SCIELO identificando-se conceitos e estratégias da abordagem utilizáveis no contexto do luto. Revisou-se, também, relatos de experiências evidenciando sua eficácia na reconstrução do sentido.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os enlutados tendem a se sentir desconectados de sua fé, crenças e valores e a Logoterapia propõe uma abordagem holística e humanística para lidar com o sofrimento ocasionado pelo luto, encontrando um sentido e propósito na vida a partir dele, entendendo que esses são preditores para a manutenção da saúde mental e emocional. Ao contrário do que possa parecer a Logoterapia não tem o objetivo de eliminar a dor, entendendo que sim, o enlutado é capaz de, nesse estado emocional, encontrar coragem e esperança reconhecendo e respeitando os valores da pessoa falecida, promovendo, assim, a (re)conexão.

CONCLUSÃO

Este resumo ressalta a importância da Logoterapia como instrumento terapêutico valioso e eficaz no apoio aos enlutados, facilitando o resgate da esperança e do sentido na vida em meio à dor do luto. Reconhecendo a dimensão espiritual (noética) do ser humano, a Logoterapia oferece um cenário em que outras formas de cuidado no luto se complementam. Apesar disso ainda é necessário prosseguir com as pesquisas e os estudos clínicos que busquem avaliar a eficácia e os benefícios a longo prazo da abordagem no contexto do luto. Assim, incluindo os princípios da Logoterapia na prática clínica, os profissionais de saúde mental podem viabilizar um apoio mais significativo aos enlutados, auxiliando-os na jornada de reconstrução e transformação de sua dor após a perda de um ente querido.

REFERÊNCIAS

CRUZ, A. P. da; GONÇALVES, M.; TRAVASSOS, L. M. M. LOGOTERAPIA: UMA ABORDAGEM PSICOTERAPÊUTICA E SUAS POTENCIALIDADES. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, [S. l.], v. 1, n. 2, p. 367–376, 2024. DOI: 10.51891/rease.v1i2.11003.

Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/11003>. Acesso em: abr. 2024.

FRANKL, Viktor E. EM BUSCA DE SENTIDO: UM PSICÓLOGO NO CAMPO DE CONCENTRAÇÃO. São Leopoldo: Sinodal; Petrópolis: Vozes, 2008.