



CEDIGMA

Psicologia e Análise do Comportamento

CALENDÁRIO 2024

INTRODUÇÃO

À medida que nos aproximamos de mais um fim de ano, existe a importância do planejamento estratégico se torna ainda mais evidente em um mundo em constante transformação. O dinamismo dos mercados, avanços tecnológicos acelerados e desafios globais exigem que empresas, organizações e indivíduos estejam preparados para enfrentar o futuro com resiliência e inovação. Neste contexto, o processo de planejamento para o ano que se inicia não é apenas uma tarefa rotineira, mas sim uma oportunidade crucial para antecipar mudanças, estabelecer metas ambiciosas e traçar caminhos que conduzam ao sucesso em um ambiente cada vez mais complexo. Este é o momento de refletir sobre lições aprendidas, identificar oportunidades emergentes e desenvolver estratégias que permitam a construção de um ano marcado pelo crescimento sustentável, pela adaptação eficaz às mudanças e pela realização de aspirações. Disponibilizamos este planner e a chance de moldar um futuro promissor através da visão e do comprometimento com metas bem definidas.

Cordialmente Cedigma

ORGANIZADORES

João Mário Lima Sá
Psicólogo Organizacional CRP 22/03571

Luís Henrique Da Silva Costa
Psicólogo Clínico Comportamental
CRP 22/03736

Joelina Da Silva Miranda
Psicóloga Clínica Comportamental
CRP 22/03742

São Luís - MA
2023



DICAS PARA IMPRESSÃO

Se preferir imprimir, aqui está nossa sugestão:

1 folha do calendário anual;

1 folha de metas do ano;

1 folha do calendário de cada mês;

De 4 a 5 folhas de planejamento semanal; De 4 a 5 folhas de projeto;

1 folha de resumo do ano.

Você também pode optar por imprimir apenas uma das folhas, como fizer mais sentido para o seu uso.

JANEIRO FEVEREIRO MARÇO ABRIL MAIO JUNHO JULHO AGOSTO SETEMBRO OUTUBRO NOVEMBRO DEZEMBRO

PLANEJAMENTO SEMANAL

Dias da semana

Anotações

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

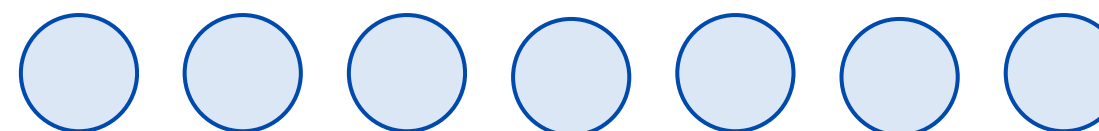
Sábado

Domingo

Projeto

Nome: _____

Como estamos



Descrição

Observações

CALENDÁRIO 2024

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	I	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

I - Confraternização Universal

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					I	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

13 - Carnaval

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
					I	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

29 - Sexta-feira Santa

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
	I	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

21 - Tiradentes

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
			I	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 - Dia do Trabalho

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
						I
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

24 - Dia de São João

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
	I	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
					I	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11 - Dia dos Pais

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
I	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 - Dia da Independência do Brasil

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
		I	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12 - Nossa Sra. Aparecida

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					I	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2 - Finados
15 - Proclamação da República

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
I	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

25 - Natal

FERIADOS NACIONAIS

1 /01- Confraternização Universal

13/02 - Carnaval

29/03 - Sexta-feira Santa

21/04 - Tiradentes

1/05 - Dia do Trabalho

30/05 - Corpus Christi

24/06 - Dia de São João

11/08 - Dia dos Pais

7/09 - Dia da Independência do Brasil

12/10 - Nossa Sra. Aparecida

2 /11- Finados

15/11 - Proclamação da República

20/11 - Consciência Negra

25 /12- Natal

EVENTOS CEDIGMA

14/03 e 15/03 - Jornada Cedigma ABA

17/05 e 18/05 - Seminário Cedigma sobre o Luto

19/07 e 20/07 - Encontro Cedigma de Psicologia Organizacional

12, 13 e 14/09 - 2 Jornada Cedigma

9, 10, 11 e 12/10 - Congresso COLUSA

22/09 - Aniversário Cedigma



01

JANEIRO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

-
-
-
-
-
-

DATAS IMPORTANTES

01 /01- Confraternização Universal

LEMBRAR DE:

02

FEVEREIRO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

DATAS IMPORTANTES

13/02 Carnaval

LEMBRAR DE:

03

MARÇO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

DATAS IMPORTANTES

29/03 - Sexta-feira Santa
14/03 e 15/03 - Jornada Cedigma ABA

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LEMBRAR DE:

04

ABRIL 2024



METAS PARA ESTE MÊS

-
-
-
-
-
-

DATAS IMPORTANTES

21/04 - Tiradentes

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LEMBRAR DE:

05

MAIO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

DATAS IMPORTANTES

01/05 - Dia do Trabalhador
17/05 e 18/05 - Seminário Cedigma sobre o Luto
30/05 - Corpus Christi

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

LEMBRAR DE:

06

JUNHO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

-
-
-
-
-
-

DATAS IMPORTANTES

24/06 - Dia de São João

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

LEMBRAR DE:

07

JULHO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

-
-
-
-
-
-

DATAS IMPORTANTES

19/07 e 20/07 - Encontro Cedigma de Psicologia Organizacional

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LEMBRAR DE:

08

AGOSTO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

-
-
-
-
-
-

DATAS IMPORTANTES

11/08 - Dia dos Pais

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

LEMBRAR DE:

09

SETEMBRO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DATAS IMPORTANTES

07/09 - Dia da Independência do Brasil
12, 13 e 14/09 - 2 Jornada Cedigma
22/09 - Aniversário Cedigma

LEMBRAR DE:

10

OUTUBRO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

-
-
-
-
-
-

DATAS IMPORTANTES

12/10 - Nossa Senhora Aparecida
9, 10, 11 e 12/09 - Congresso COLUSA

LEMBRAR DE:



NOVEMBRO 2024



METAS PARA ESTE MÊS

-
-
-
-
-
-

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DATAS IMPORTANTES

- 02/11 - Finados
- 15/11 - Proclamação da República
- 20/11 - Consciência Negra

LEMBRAR DE:

12 DEZEMBRO 2024

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

METAS PARA ESTE MÊS

DATAS IMPORTANTES

25/12 - Natal

LEMBRAR DE:

CALENDÁRIO 2025

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FERIADOS NACIONAIS

1/01- Confraternização Universal

13/02 - Carnaval

29/03 - Sexta-feira Santa

21/04 - Tiradentes

1/05 - Dia do Trabalho

30/05 - Corpus Christi

24/06 - Dia de São João

11/08 - Dia dos Pais

7/09 - Dia da Independência do Brasil

12/10 - Nossa Sra. Aparecida

2/11 - Finados

15/11 - Proclamação da República

20/11 - Consciência Negra

25/12 - Natal

EVENTOS CEDIGMA

14/03 e 15/03 - Jornada Cedigma ABA

17/05 e 18/05 - Seminário Cedigma sobre o Luto

19/07 e 20/07 - Encontro Cedigma de Psicologia Organizacional

12, 13 e 14/09 - 2 Jornada Cedigma

9, 10, 11 e 12/10 - Congresso COLUSA



RESUMO DO ANO

REALIZAÇÕES EM 2024

O QUE VOCÊ APRENDEU EM 2024

RESUMO DO ANO

FRUSTAÇÕES EM 2024

METAS ALCANÇADAS EM 2024

QUEM SOMOS

Institucional

A instituição conta com um corpo de profissionais que também são amigos desde a faculdade onde todos já tinham e continuam ter afinidade pela análise do comportamento, a construção tem ocorrido com a colaboração destes amigos em reuniões periódicas, tira dúvidas, projetos, orientações e estudos na abordagem. Esperamos que todos vocês gostem dos conteúdos, que explorem a plataforma e também nos envie seus trabalhos que analisaremos cautelosamente e posteriormente sendo aprovado será postado em nossa plataforma.

CEDIGMA.COM.BR

Missão

Desenvolver atendimento caloroso aos nossos clientes, respeitando suas dores, sabendo conduzi-los em acompanhamento ético, suporte psicológico a cada paciente que adentar aos nossos consultórios. Compartilhar nossos conhecimentos aos que tem interesse na área da análise do comportamento.

